

༥ །ཟམ་ངན་ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་མདོར་བསྐྱུས་ལོག་ལམ་གཡང་ལས་བྱོལ་བའི་ལོང་བྲིད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
ཨོ་སྐ་སྟེ། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡི་ཤེས་སྐྱ། །རིགས་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ། །གྲུས་པས་མཚོག་གིས་ཉར་
བཏུང་ནས། ཐ་མ་ཁ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་འཆད། །དེའང་སྟོན་སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཅམ་སོང་བ་ན་རྒྱ་
ནག་པོའི་ཡུལ་དུ་བཏུང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མེད་གཅིག་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྟོས་ཏེ་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན་འདི་སྐད་དུ། ངའི་
ལུས་རྟེན་འདིས་འཛམ་གླིང་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་བྲིད་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཐེབས་ཡོད་པས། ངའི་ཡུང་པོ་འདི་
མ་སྐྱས་པར་སྐས་ནས་ཞོག་དང་། ཇི་ཞིག་ན་མངལ་གྱི་ནང་ནས་མེ་ཏོག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་འོང་།
དེའི་དྲི་ཅམ་ཆོར་བས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་པོ་མོ་འབྲིག་པ་སྟོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་བས་
སྟོས་པ་འོང་། དེ་ཉིད་མང་དུ་འཕེལ་བས་མཐར་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་གྱིས་དབང་མེད་དུ་ལོངས་སྟོད་པ་འབྱུང་ཞེས་
སྐྱས་པ་བཞིན་བྱུང་བ་དེང་སང་གཡང་མིང་དུ་གྲགས་པ་འདི་དང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཁ་སྐྱའི་དུ་བ་འདི་རྣམས་ལ་བཀྱེས་
སྐྱོམ་སེལ་ཞིང་རོ་རྒྱས་ཞིམ་མངར་དང་གཟུགས་སྟོབས་འཚོ་ཁམས་སོགས་ལ་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་གཅིག་མེད་པའི་སྟེང་དུ་
རྒྱང་ཁྲག་བད་ཀན་སྟོ་ནད་སོགས་བསྐྱེད་པ་མངོན་སུམ་མཐུན་སྐྱང་དུ་གྲུབ་བཞིན་པ་ཡིན་ནའང་། དེང་སང་སྐྱེ་བོ་མཚོག་
པལ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་དགའ་བཏུང་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ནམ་ཡང་ངོམ་མེད་ལོངས་སུ་སྟོད་པ་ནི་བཏུང་མེའི་སྟོན་ལམ་གྱི་
འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྟོན་པར་ངེས་པའི་རྒྱལ། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་གླིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་
གནས་གྱིས་ཤེས་སྟོན་དགུ་དམ་ལ་བཞག་པའི་ཆོ་སྐྱོན་དགུའི་ཐ་རྒྱུད་ཉིད་གྱིས་འདི་སྐྱས་སོ་སྐྱོན་རྣམས་སྐྱ་
ངན་མ་བྱེད་གཏམས་ལ་ཉོན་ཤེས་རྒྱ་ལྷུ་ལ་ཐ་མ་ཁ་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་ དུག་གི་མིང་ནི་ཉ་ལ་ནག་པོ་ཟེར་བའི་བོད་གྱི་མཐའ་
ཁོབ་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཡོང་བའི་མཐའ་མི་རྣམས་གྱིས་དབུས་སུ་ཁྲེར་ནས་ཡོང་བའི་བོད་འབངས་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྟོད་
དེ་ལ་བྱེད་ཤེས་སྟོབས་གྱིས་དུག་ལྷ་རྒྱུ་ལེགས་ཤིང་རྒྱས་ཤེས་དགུ་བཏུངས་ནས་མི་དགེ་བཏུ་ལ་སྟོད་ཤེས་བསྐྱོན་འཛིན་
སྐྱ་ཆོ་མི་བཏུན་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཤེས་དུག་གི་དུ་བ་ས་ཡི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་སྐྱེ་ལོ་གྲོང་ཁྲེར་ཆེན་པོ་འབྲས་ཚོགས་འཛིན་གསལ་
ཆར་རྒྱ་མི་འབེབས་ལོ་སྐྱེས་མི་ལེགས་ཤིང་བའི་ནང་འབྲུགས་རིམས་ངན་མི་འདོད་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་དུག་གི་དུ་བ་
ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སོང་བའི་དེ་ལོ་སྟོབས་གྱིས་ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྲེར་འཛིན་གསལ་གཟུང་འཛིན་དུས་ལོག་སྐྱར་མ་རྟགས་ཅན་
ཤར་བའི་འབྱུང་བའི་མི་དེའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཅན་སྐྱེས་ཤེས་བཞི་བརྒྱུ་ཅན་བཞི་བརྒྱུ་ཅན་ཞིན་རྣམས་སྐྱང་བར་བྱེད་ཤེས་འབྱུང་བས་ཤི་
ཚད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཁ་རྒྱུངས་པོ་གཚད་དྲི་ཡིས་ཚོར་ཚད་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་འབྲས་པོ་ལྷག་དུག་ཏུ་འདི་སྐྱིད་འབྱིན་
མཚུངས་ཤེས་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། སྟོབས་མའི་དུས་འདིར་སྟོད་ངན་སྐྱ་ཚོགས་བྱེད་ཤེས་
ཁྲུང་པར་ཁ་ཟམ་རོ་ལྷན་མི་བསྐྱོན་པར་ཤེས་མཐའ་ཟམ་དྲི་ངན་དུག་ཅན་ཟམ་སུ་སྟོད་ཤེས་ནམ་ཡང་ངོམས་མེད་སྟེད་པ་ཆེས་
ཆེར་འཕེལ་བའི་བྱ་བའི་འཕྲོ་བསྐྱར་དུག་ལ་དམར་འཇུས་བྱེད་ཤེས་ཁ་རྒྱུ་སྐྱ་ཅན་མི་སྐྱབ་བཀྱེས་མངས་ཉམས་ཤེས་ཞེས་

།། ༡༥༧ །། རིག་འཛིན་ཚོམ་ལྗེས་ལུང་བྱང་དུ། དུས་ངན་ཐ་མར་རྩི་ཟེའི་ཟས་ལྷོ། ཉ་སྐྱུགས་ངན་པ་ཟས་སུ།
 ཟེ། རྩི་ཚོར་ཚམ་གྱིས་མནར་མེད་འགྲོ། དེ་སྤྱིར་ད་ལྷ་སྤང་བ་གཅེས་ལྷོ། ཞེས་དང་། བདུད་འདུལ་གཏེར་ལུང་
 ལས། སྤྱོད་འི་དུ་བཀའ་རུ་སོང་ལྷོ། སྤྱོད་ལྷ་རུ་སྐྱུགས་པ་ཡིས་ལྷོ། བན་བཅུན་པོ་མོ་དེ་ལ་འདུས་ལྷོ། དམ་ཉམས་
 ཚོགས་གྱིས་ལུང་པ་ཁེངས་ལྷོ། བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟགས་སུ་ནི་ལྷོ། འདོད་ཆགས་སེམས་ནི་ཡང་ཡང་སྐྱོ། བསོད་
 ཉམས་ཟད་པའི་རྟགས་སུ་ནི་ལྷོ། མིག་ནས་མཚི་མ་དབང་མེད་འཚོར་ལྷོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་གསལ་ལུང་བྱང་དུ།
 ཟས་ངན་དུ་རུ་ཁ་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ལྷོ། སྤྱོད་གཏེར་གྲོགས་པོས་ཟས་གྱིས་གུམ་པ་འབྱུང་ལྷོ། ཞེས་དང་། སྐྱུགས་མཚོག་
 རྩི་རྩི་གཏེར་ལུང་ལས། སྤྱོད་འགྲོ་སལ་ཚེར་དུག་ལྷ་རུ་སྐྱུགས་པས་ལྷོ། ཆགས་སྤང་འབབས་ཚོད་སྐྱུག་བསྐྱུག་མེ་ལྷ་རུ་
 འབར་ལྷོ། དག་བཅུན་ཚོས་བོར་མི་དག་སྤྱོད་ལྷ་རུ་སྐྱུགས་ལྷོ། བཟང་སྤྱོད་ཀུན་བོར་ལོག་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་དུ་ལྷོ། སྤྱོད་པའི་
 ལྷ་གཡེལ་བདུད་འགོང་ཁ་དར་བས་ལྷོ། དུས་ངན་ཐ་མར་ཁ་ཟས་དུ་བ་རུ་བྱེ། ལེས་རབ་རུ་འགག་ཉོན་མོངས་ལས་སྤྱོད་
 རྩིས་ལྷོ། དབུ་མ་འགགས་པས་རང་རིག་གསལ་མདངས་རུ་བྱེ། བསོད་ཉམས་མར་འགྲིབ་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུགས་ལྷོ།
 སྤྱིན་ལྷ་རྩིན་ཉམས་ལྷ་ལོག་ཚོས་ལོག་དུ་ལྷོ། ལྷ་སྤྱོད་གྲོས་ཤིང་རི་རབ་ནང་དུ་གཟིགས་ལྷོ། མཐའ་མི་དབུས་ལྷ་ག་
 དབུས་མི་མཐའ་ལ་འབྱུགས་ལྷོ། བདུད་རིགས་བསྐྱུན་དར་འཛམ་གྱིང་དུ་སྐྱུལ་ཐག་གཅོད་ལྷོ། ཅེས་དང་། འགྲོ་འདུལ་
 སྤྱོད་པའི་ལུང་བྱང་ལས། སྤྱིན་མོའི་ཁྲག་ཐིག་རྩི་སོག་ལོ་མ་དེའི་ལྷོ། རྩི་ཚོར་འབྱུང་བ་རྩི་རྩི་དུ་སྐྱུལ་བར་འགྲོ། ཞེས་
 དང་། མ་གཅིག་ལ་བསྤོན་ལུང་བསྐྱུན་ལས། དུས་གྱི་ཐ་མར་ཚོད་ལྷ་རུ་སྐྱུགས་ལྷོ། དུག་ལྷ་ཚང་བའི་ཁ་ཟས་ལིག་
 ལྷོ་རྩི་ནག་པོ་རྩི་ནས་སྤྱོད་ལྷོ། དར་རྩི་རྩིར་གྱི་ལུང་དུ་དར་ལྷོ། ཟས་ནི་བོད་ཁམས་འགྲོ་བའི་ཟས་ལྷོ། དེ་ཡི་དབང་གིས་
 འཛམ་གྱིང་འདིར་ལྷོ། ཆར་རུ་མི་སྤོམས་སད་སེར་སྤང་ལྷོ། སྤོམ་སྤྱོད་བྱེད་པས་འདི་ཚོས་ན་ལྷོ། བསྐྱུལ་པ་བསྐྱུར་ཡང་ལྷོ།
 མི་འབྱུག་ལྷོ། སྤྱི་མར་ངན་སོང་གཏེར་འབྱུགས་བྱེད་ལྷོ། མཚོག་གསུམ་སྐྱུགས་རྩིས་སྤྱོད་མི་རུས་ལྷོ། ཞེས་སོགས་ལུང་
 མཐའ་ལས་པ་འབྱུང་ཞིང་། གསལ་རྩིང་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ཚེད་དུ་བཀག་པའི་གསུང་མང་དུ་སྤྱོད་བ་བཞིན།
 ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཚེའི་རྩི་རྩི་གསུང་གིས་ནམ་ཡང་བསྐྱུལ་བ་མེད་པས་ན། སྤྱོད་ལྷ་གྱི་དུ་བཞིག་ལ་འདི་ཚོས་གྱི་ཉེས་དམིགས་
 ཡོད་པ་གཡེལ་སྤྱིད་སྐྱུམ་པའི་ལོག་ལྷ་གཏེར་ནས་བྱེད་མི་རུང་སྤྱོ། བཅོན་དུག་ཀྱང་སྤྱོད་ལྷ་གྱི་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 དེ་རུང་ཟད་ཚོས་པས་ཀྱང་འཚོ་བའི་སྤོག་གཅོད་རུས་པ་ལ་གཞིག་ན། བདུད་མོས་སྤོན་ལོག་གི་འབྱུགས་བྱས་ཐར་པའི་སྤོག་ཅི་
 ལ་གཅོད་མི་རུས། དེས་ན་ལེས་ལྷ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ནས་རྩི་ལ་འདི་ཅི་རུས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱས་ན་རང་རྩིན་རང་ལ་ཚེ་བར་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ། འདིས་ཀྱང་དད་ལྷ་གྱི་ལོག་ལྷ་དགའ། ལམ་ལོག་གཡང་ལས་སྤྱིར་སྤོག་སྤོ། ཐར་པ་བདེ་བའི་
 དགའ་ཚལ་དུ། དབུགས་འབྱེན་སྐྱུལ་བཟང་ཐོབ་བྱེད་ལོག། ཅེས་པའང་མགོ་ལོག་གསེར་ཐང་འཛིགས་མེད་གྱི་དོར་
 བཟོ་རྩི་ནས་གྱིས་པ་དགོ།།

།། ལྷ་སྤྱོད་ལྷོ་བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་ཚེའི་གསུང་རྩིན་རྩི་ལྷ་ལྷོ་ནོ།།